

Группа № 2 «Ручеёк»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,6- 3 ЛЕТ

Холодный период года

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
Рекомендуем дома: Пробуждение, туалет	7.00 – 7.30
МАДОУ: Приём детей, ежедневная утренняя зарядка, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная, совместная, образовательная деятельности с приоритетным решением задач развития детей	8.50 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20
Совместная, самостоятельная деятельность: подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.20 - 12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем по мере пробуждения, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с приоритетным решением задач развития детей. Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-18.00
Рекомендуем дома: Прогулка	18.00 -18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры	19.00-19.15
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	19.15-19.30
Подготовка к ночному сну, ночной сон	19.30-7.00